|  |  |
| --- | --- |
| ВТОРОЙ КЮ / КОРИЧНЕВЫЙ ПОЯС /  Условия, необходимые для допуска к сдаче экзамена:  минимум 80 дней практики, после получения степени 3 КЮ | |
| **Упражнения** | |
| **Ханми, Аси, Сикко, Укэми, Ирими-Тэнкан-Хаппогири** | |
| **Вид атаки** | **Техники** |
| **Тачивадза (приемы, выполняемые стоя)** | |
| **Гякуханми кататэ дори** | - Дзю ваза |
| **Ката дори мэнучи** | - Икке (омотэ, ура)  - Ириминагэ (омотэ, ура) |
| **Рётэ дори** | - Енке (омотэ, ура)  - Кокюнагэ  - Кокю-хо |
| **Моротэ дори** | - Нике (омотэ, ура)  - Санке (омотэ, ура)  - Енке (омотэ, ура)  - Шихонагэ (омотэ, ура)  - Котэгаэши (омотэ, ура)  - Кокю-хо |
| [**Шомэн учи**](http://www.aikidoka.ru/tsuki/) | - Шихонагэ (омотэ, ура)  - Кайтэннагэ (сото)  - Кокюнагэ  - Гоке |
| **Екомэнучи** | - Нике (омотэ, ура)  - Санке (омотэ, ура)  - Ириминагэ (омотэ, ура)  - Тэнчинагэ |
| **Чуданцуки** | - Икке (омотэ, ура)  - Нике (омотэ, ура)  - Кайтэннагэ (сото)  - Хиджикимэосаэ |
| **Ушировадза (техника защиты от нападения сзади)** | |
| **Рётэ дори** | - Нике (омотэ, ура)  - Санке (омотэ, ура)  - Котэгаэши (омотэ, ура) |
| **Рёката дори** | - Икке (омотэ, ура) |
| **Ханми хандачи вадза (выполняющий приём сидит, а атакующий стоит)** | |
| **Гякуханми кататэ дори** | - Шихонагэ (омотэ, ура) |
| **Суваривадза (Исполнение приемов в стойке на коленях)** | |
| [**Шомэн учи**](http://www.aikidoka.ru/tsuki/) | - Ириминагэ (омотэ, ура) |
| **Екомэнучи** | - Икке (омотэ, ура) |
| **Рётэ дори** | - Кокю-хо (упражнение на концентрацию дыхания) |